



## **MENUS DU 12/10/2020 AU 16/10/2020**

|                       | <b>Lundi<br/>12/10/2020</b>                     | <b>Mardi<br/>13/10/2020</b>                                 | <b>Mercredi<br/>14/10/2020</b> | <b>Jeudi<br/>15/10/2020</b>                                       | <b>Vendredi<br/>16/10/2020</b>                      |
|-----------------------|---|---|--------------------------------|---|---|
| <b>Entrée</b>         | <b>Salade multi-feuille<br/>(circuit-court)</b> | <b>Choux romanesco<br/>ravigotte</b>                        |                                | <b>Concombre maïs/pois<br/>chiche<br/>vinaigrette(circuit-cou</b> | <b>Carotte et fenouil en<br/>salade(circ-court)</b> |
| <b>Plats</b>          | <b>Tajine de poisson</b>                        | <b>Crousti fromage</b>                                      |                                | <b>Roti de dinde au jus<br/>(circuit-court)</b>                   | <b>Boeuf aigre douce<br/>(circuit-court)</b>        |
| <b>Accompagnement</b> | <b>Mousseline de panais bio</b>                 | <b>Coquillettes bio</b>                                     |                                | <b>Blettes parmentière à la<br/>crème</b>                         | <b>Blé au beurre bio</b>                            |
| <b>Laitage</b>        | <b>Yaourt nature</b>                            | <b>Yaourt fermier Désiris au<br/>citron (circuit-court)</b> |                                | <b>Camembert à la coupe</b>                                       | <b>Cantafrais</b>                                   |
| <b>Dessert</b>        | <b>Panaché fruits au sirop</b>                  | <b>Prune (sous réserve)</b>                                 |                                | <b>Gâteau au yaourt</b>   | <b>Banane</b>                                       |

\* = Plat avec du porc